未来地図

世界が平和になるといいなぁーという気持ちから、それは自分への愛と調和が初めの一歩であるとのメッセージを受けとったのでこれを皆さんとシェアしていきます。

宇宙のしくみはとても簡単です。コースを通して今顕在意識で”見えないもので”潜在意識“に秘められている多くの情報が意識的に視えてくるようになりますき。ハイヤーセルフと繋がり本来の自分に出会う事で、きらきらと内から輝く自分の力を引出します。意識の書き換え、ブロック解除をして行き、どんどん軽くなります。また周波数の種類や波動を上げる、整える、とは？を学びます。高次の存在を確認し、エネルギーへの理解を深めます。さらにチャクラを整えて自己治癒能力も高めていきます。私達はわざわざ低波動、低次元の世界での経験、体験をする為に来ています。この事誰も教えてくれませんでしたよね。HOP,　STEP,　JUMP の段階を経てスターシードの目覚め、自覚、そしてライトワーカーとして活動していく流れをご紹介します。宇宙との信頼を取り戻して毎日楽しく生きていきましょう！

HOP　　スターシードとして軽く楽しい人生を！私はなぜ生まれてきたのだろう？　今日から楽しくなる方法

- **統合とは~~周波数、波動について**
- **重たい周波数を手放して楽になる！**
- **ブロック解除＝意識の書き換えの仕方/ インナーチャイルドを癒やす**
- **チャクラとは**
- **統合のワークー自分にとって不必要なものを手放していくエネルギーワーク**
- **エーテルコードのカット**
- **大事なおすすめー*重たい周波数を手放して楽になろう***

STEP　スターシードの自覚

- **ハイヤーセルフとは？自分で考えて自分の選択を自分の感覚でしていく　（ハイヤーセルフ）ハイヤーセルフと繋がる！**
- **アセンションとは　　アセンデットマスターとは　高次の存在って？**
- **周波数とは（周波数の種類）波動とは、周波数を上げる　　メトロノーム**
- **オーラについて**
- **大事！グラウンディングの方法　音叉とは**

JUMP　: ライトワーカーのためのヒーリング

- **ライトワーカーとは？エネルギーの理解**

- チャネリングをする
- チャクラヒーリング　チャクラを整える（クリスタルボール）
- 波動を上げる、整える心がけ
- 高次の存在、ワンネス、レムリアの魂、フラワーオブライフ

、

アセンションをして行くにはブロック解除をし、インナーチャイルドを癒やしていきながら、ハイヤーセルフとしっかり繋がります。統合することで、波動が整い、周波数があがります。エーテルコードのカットとグラウンディングも忘れずに。波動が上がると高次の存在、アセンデットマスターと繋がりメッセージや気づきを頂けます。

チャクラのクリアリングをするとヒーリングされて自己治癒力が強まり、ご自身の力を思い出します。私達は一人残らず誰でもこれができます。宇宙のしくみをしって軽〜く、楽し〜く、キラキラとした毎日を送って、せっかくの人生、地球での経験を楽しみましょう！